



# STAGES SOFT SKILLS

Dans un monde du travail en pleine mutation, il devient essentiel de développer ses compétences comportementales. En reprenant les commandes de nos attitudes et en construisant de véritables talents relationnels, nous créons un espace plus inspirant dans lequel peut s'exprimer le talent créatif des personnes et des projets. **En adoptant les soft skills, nous nous rendons plus agiles, plus ouverts et nous rendons nos équipes plus apprenantes et entreprenantes.**

**Durée:** de 1 à 4 journées\*

**Groupes:** de 5 à 10 personnes maximum  
et accompagnement individuel

Devis sur demande

## PUBLIC

**VOUS SOUHAITEZ VOUS DÉCONNECTER DE VOS PRATIQUES AUTOMATIQUES ET ADOPTER DE NOUVEAUX RÉFLEXES COMPORTEMENTAUX PLUS SOUPLES.**

Comités de direction, managers, cadres, centres de formation professionnelle, instituts de formation, formations en intra.

## OBJECTIFS

- Améliorer la qualité de vie au travail
- Fidéliser les talents dès la phase de recrutement
- Faire travailler harmonieusement les différentes générations entre elles
- Accéder au potentiel créatif des personnes.
- Améliorer la cohésion de groupe de façon ludique et innovante

## THÉMATIQUE DES STAGES

### L'ÉNERGIE JAUNE

#### Développer un regard positif

- Reformulation et reporting positif.
- Assertivité / Confiance en soi.
- Protocole de motivation et d'automotivation.

### L'ÉNERGIE ROUGE

#### Lâcher prise et concentration

- Gestion du temps.
- Organisation et écologie personnelle.
- Prise de décision.
- Ambition, Rayonnement.
- Protocole d'engagement.

### L'ÉNERGIE VERTE

#### Orientation solutions et prise de parole

- Développer une vision positive.
- Inspirer.
- Imaginer et concrétiser.
- Protocole de préparation mentale avant la prise de parole.

### L'ÉNERGIE BLEUE

#### Valeurs et filtres de perception

- Développer son écoute.
- L'effet de boucle des croyances limitantes.
- Protocole d'authenticité.

\* Les contenus des différents stages seront construits en fonction de vos objectifs précis.

\* Ces stages sont également programmés en version outdoor sur 4 journées en résidence dans un lieu dédié dans lequel alterneront pratiques de ressourcement et ateliers en salle: [gitelabouche.fr](http://gitelabouche.fr)