



# STRATÉGIES D'APPRENTISSAGE

Un apprentissage réussi ancre les fondamentaux et permet à l'étudiant de développer son potentiel créatif, conceptuel et stratégique.

Il développe également le plaisir, la concentration et la mémorisation, des ingrédients indispensables pour passer à un niveau supérieur et devenir « perméable à la curiosité et à la nouveauté » tout au long de sa vie.

Durée: 14 heures

Groupes: 10 personnes maximum

Devis sur demande

## PUBLIC

### APPRENDRE MIEUX, PLUS VITE...

Étudiants en école de communication et écoles de commerce, centres de formation professionnelle, instituts de formation, formation de formateurs... personnes en situation d'apprentissage.

## MÉTHODO

Partage d'expériences  
Vidéos  
Ateliers pratiques  
Coaching individuel  
Facilitation graphique

## OBJECTIFS

- Mettre à jour les grands principes d'un apprentissage réussi.
- Comprendre les clés qui permettent une utilisation pertinente de notre cerveau.
- Apprendre l'essentiel de tout ce que vous voulez en moins de 20 heures.
- Développer un plan d'accompagnement précis et concret.

## CONTENU

### JOUR 1 : Le SNART LEARNING

- Neurosciences et pédagogie
- Le Process Motivation
- Identifier sa modalité perceptuelle
- Comment apprendre tout, plus vite.
- Clarifier notre rapport au temps
- Mise en pratique

### JOUR 2 : Le Plan d'apprentissage personnel

- Stratégies physiques et mentales
- Comprendre la notion de talent et le générer dans n'importe quelle discipline
- La stratégie des 90 minutes
- Outils de renforcement à l'oral
- Déployer votre plan personnel d'entraînement à l'apprentissage
- Comment rendre nos objectifs plus important que nos distractions
- Comprendre les facteurs bloquant l'attention, la concentration et la mémorisation.
- Introduction au sketchnoting\* (possibilité de développement de la méthode sur une journée supplémentaire: 6 heures)
- Mise en pratique